

Action-Tag 2019

Bewegung und Achtsamkeit in jedem Alter

Marlene Stopfer-Höhn
Referat-Fitness- und Gesundheitssport // Sport für Ältere
mstopfer@aol.com
Iris Haberkorn
Frauenbeauftragte // iris-haberkorn@svparkstein.de
Sabine Stahl
Sport für Ältere
Erika Meiler/Birgit Baller
FW Gesundheitssport/Aerobic

Lehrgang zur Lizenzverlängerung für ÜL, Trainer, Sportlehrer und Interessierte!

ZEIT: Samstag, 9. November 2019
von 09:00 bis 16:30 Uhr

ORT: 92660 Neustadt a. d. Waldnaab, versch. Turnhallen (s. Anhang)

THEMA: **Workshoplite** – s. Programm im Anhang

REFERENTEN: Kevin Märkl, Lydia Ebneith, Elke Popp, Doris Gimmel,
Alexandra Steinl-Kick, Tina Neuber

TEILNAHMEGEBÜHR: BTV/BLSV-Vereinsmitglieder 45,00 €
Sonstige Teilnehmer 68,00 €
Mit **Überweisung** bei Anmeldung,
auf Konto-Nr. 204053010, Raiffeisenbank Oberpfalz NordWest eG,
BLZ 77069764,
IBAN: DE57 7706 9764 0204 0530 10 – BIC: GENODEF1KEM
Begünstigter: Turngau-Opf-Nord//BLSV-Weiden
Kennwort: **Action-Tag-2019 und Name**

Wichtig: Geht die Überweisung nicht rechtzeitig ein, so erhöht sich die Teilnahmegebühr wegen Verwaltungsmehraufwand um 5,00 €.

MELDEADRESSE: **Marlene Stopfer-Höhn**
Tel.: 09641 3661 Mail: mstopfer@aol.com
Iris Haberkorn
Tel.: 09602 616828, Mail: iris-haberkorn@svparkstein.de

MELDESCHLUSS: 02. November 2019
Anmeldung mit beiliegendem Formular per Mail oder schriftlich.
Wer keine Absage erhält, nimmt am Lehrgang teil. | Für die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Anmeldung = Eingang TN-Gebühr!

BITTE SCHREIBZEUG UND SPORTKLEIDUNG UND GYMNASTIK-MATTE MITBRINGEN!!

TEILN.-BESTÄTIGUNG: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung, die zur Vorlage der Lizenzverlängerung dient.

Lizenzverlängerung (LZV) für folgende Lizenzen:

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) (ALL)
Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018) (FuG)
Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere) (S)
Übungsleiter B Sport in der Prävention (P)
BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere (BLSV)

Wichtig: Bei unvorhersehbarer Verhinderung kann die TN-Gebühr nur in Ausnahmefällen gegen Nachweis (z. B. ärztliche Bescheinigung bei Erkrankung) erstattet werden (Bearbeitungsgebühr). Bei Absage nach der Meldefrist kann keine Erstattung der TN-Gebühr erfolgen.

Verpflegung: Die DJK-Neustadt übernimmt die Bewirtung im Foyer

Personenbezogene Daten:

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass Fotos mit Namen und Jahrgang von mir/meinem Sohn/meiner Tochter in den Printmedien sowie den Internetauftritten des Bayerischen Turnverbandes veröffentlicht werden können.

Haftung:

Die Teilnahme an allen angebotenen Veranstaltungen/Wettkämpfen erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter und Ausrichter haften nur für vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden seiner Mitarbeiter/-innen. Sie haften nicht für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände. Für Schäden, die durch die Teilnehmer verursacht werden, haftet der Schadensverursacher bzw. die Sportunfall- und Haftpflichtversicherung des jeweiligen Vereins.

Infos zu den Hallen/Workshops:

Halle 1 – Turnhalle der Realschule, Neustadt, Josef-Blau-Str. 16

Kevin Märkl:

Functional/Bodyweight Training, Functional/Bodyweight Partner-Training, Animal Movement, Dance-Workout

Halle 2 – Turnhalle I in der Mittelschule, Neustadt, Bildstraße 9

Tina Neuber/Alexandra Steinl-Kick:

Tanz und Bewegung nach Musik für Kinder und Jugendliche

Halle 3 – Turnhalle der Grundschule, Neustadt, Bildstraße 5

Doris Gimmel

Fit fürs Hirn, Sensomotorik Zirkel, Beckenboden, Pilates für Ältere

Halle 4 – Turnhalle II der Mittelschule, Neustadt, Bildstraße 9

Lydia Ebnet:

Yoga

Elke Popp:

Taijiquan - Einführung und Übungen

Alle Hallen befinden sich im Schulkomplex dicht beieinander!!!

Check-in/Check-out Info Pausenbewirtung



**Findest du im Foyer der Halle 1 –
Turnhalle Realschule, Josef-Blau-Str. 16**

Check-in ab 08:00 Uhr!

Bitte die Datenschutzerklärung lesen und beim Check-in unterschreiben!

Alle wichtigen Unterlagen für diesen Tag findest du in deinem Briefumschlag, der dir beim Check-in ausgehändigt wird – kontrolliere!!!