

Sabine Stahl Iris Haberkorn
Marlene Stopfer-Höhn

Sport für Ältere Fitness/Gesundheitssport

Referat-Fitness- und Gesundheitssport // Sport für Ältere

mstopfer@aol.com

Erika Meiler/Birgit Baller

FW Gesundheitssport/Aerobic

Fit-Fun-Restart

Lehrgang zur Lizenzverlängerung für ÜL, Trainer, Sportlehrer und Interessierte!

ZEIT: Samstag, 18. September 2021
von 09:00 bis 16:00 Uhr

ORT: 92637 Weiden, Turnhalle Elly-Heuss-Gymnasium

INHALT:

- Mobility Routine für alle Gelenke
- Funktionelles Bauch- und Rückentraining
- Funktionelle Skigymnastik
- YogafLOW für körperliche und mentale Stärke

REFERENTIN: Claudia Pöllath

TEILNAHMEGEBÜHR: BTV-Vereinsmitglieder 45,00 €
Sonstige Teilnehmer 68,00 €
Mit **Überweisung** bei Anmeldung,
auf **Konto-Nr. 204053010, Raiffeisenbank Oberpfalz NordWest eG,**
BLZ 77069764,
IBAN: DE57 7706 9764 0204 0530 10 – BIC: GENODEF1KEM
Begünstigter: Turngau-BLSV
Kennwort: *Fit-Fun-Restart und Name*

Wichtig: Geht die Überweisung nicht rechtzeitig ein, so erhöht sich die Teilnahmegebühr wegen Verwaltungsmehraufwand um **5,00 €**.

MELDEADRESSE: **Marlene Stopfer-Höhn**
mstopfer@aol.com

Sabine Stahl
stahlsabine@gmx.net

MELDESCHLUSS: 10. September 2021

Anmeldung mit beiliegendem Formular per Mail oder schriftlich.

Wer keine Absage erhält, nimmt am Lehrgang teil. | Für die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Anmeldung = Eingang TN-Gebühr!

BITTE SCHREIBZEUG UND SPORTKLEIDUNG UND GYMNASTIK-MATTE MITBRINGEN!!

TEILN.-BESTÄTIGUNG: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung, die zur Vorlage der Lizenzverlängerung dient.

Folgende Lizenzen können verlängert werden:

- Übungsleiter C, Schwerpunkt Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
- Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)
- Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere)
- Übungsleiter B Sport in der Prävention

Zusätzlich: - BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

Wichtig: Bei unvorhersehbarer Verhinderung kann die TN-Gebühr nur in Ausnahmefällen gegen Nachweis (z. B. ärztliche Bescheinigung bei Erkrankung) erstattet werden (Bearbeitungsgebühr). Bei Absage nach der Meldefrist kann keine Erstattung der TN-Gebühr erfolgen.

Verpflegung: Bitte selbst mitbringen

Personenbezogene Daten:

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass Fotos mit Namen und Jahrgang von mir/meinem Sohn/meiner Tochter in den Printmedien sowie den Internetauftritten des Bayerischen Turnverbandes veröffentlicht werden können.

Haftung:

Die Teilnahme an allen angebotenen Veranstaltungen/Wettkämpfen erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter und Ausrichter haften nur für vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden seiner Mitarbeiter/-innen. Sie haften nicht für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände. Für Schäden, die durch die Teilnehmer verursacht werden, haftet der Schadensverursacher bzw. die Sportunfall- und Haftpflichtversicherung des jeweiligen Vereins.

Hygienekonzept beachten!

Das aktuelle Hygienekonzept am Veranstaltungstag wird kurz vor dem Termin bekannt gegeben und dem ist ausnahmslos Folge zu leisten.

Sollte die Vorlage eines negativen Corona-Tests (egal welcher Art) erforderlich sein, so hat der TN die Kosten dafür selbst zu tragen.

Maskenpflicht bis zum Platz in der Halle besteht weiterhin.

Umkleiden und Duschen können genutzt werden.

Bei Nichteinhaltung der Vorgaben wird der TN vom Lehrgang ausgeschlossen und die TN-Gebühr einbehalten.